

Auf eigenen Beinen stehen

Dieser Kurs wurde entwickelt von der Arbeitsgemeinschaft Evangelische Erwachsenenbildung in Bayern e.V. (AEEB)

- wertorientiert
- auf Familien- und Entwicklungsphasen bezogen
- lebensraumnah



Um eine gleichbleibende Qualität zu gewährleisten, ist die Teilnahme an einer Fortbildung für Kursleitende die Voraussetzung für die selbstständige Durchführung des Kurses.

Verantwortlich für die Durchführung:

Cornelia Vibrans, Dipl.-Sozialpädagogin
AG Erziehungs- und Familienberatung
03491/409464

c.vibrans@beratungsstelle-wittenberg.de

Marina Ungureanu, Gemeindepädagogin
Evangelisches Familienzentrum
03491/8776831 oder 0157 84130107

ungureanu@kirche-wittenberg.de

Anmeldung verbindlich bis:
15.01.2024

Weitere Informationen zum Kurs gibt es hier:

www.eaf-sachsen-anhalt.de



Dieser Kurs wird gefördert:

durch die Evangelische Arbeitsgemeinschaft
Familie Sachsen-Anhalt e.V. (eaf)



www.eaf-sachsen-anhalt.de

Elternkurs Auf eigenen Beinen stehen



Für Mütter und Väter
von Kindern
im Alter von 12-16 Jahren

Termine: 22.01.24 / 26.02.24 /
08.04.24 / 06.05.24 / 10.06.24

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Ort: Familienzentrum „menschenkind“
Mittelstraße 33, 06886 Wittenberg

Kosten: 15 € pro Familie für Material

Loslassen, Freiräume aushandeln, Grenzen setzen: Pubertierende Jugendliche wollen selbstbestimmt handeln.

In dem Kurs

geht es darum, Mütter und Väter von Jugendlichen im Alter von 12 – 16 Jahren zu unterstützen, den „richtigen“ Weg für sich im Umgang mit der Tochter / dem Sohn zu finden.

Wir wollen Eltern ermutigen, Antworten auf Erziehungs- und Beziehungsfragen zu finden:

- Wie kann Kommunikation und Kontakt in der Pubertät gestaltet werden?
- Wie kann die Balance zwischen immer mehr Freiheit geben und Grenzen setzen gelingen?
- Wie kann Begleitung bei der Identitätsfindung und Sinnsuche der Jugendlichen gelingen?
- Wie können Eltern mit dem geringer werdenden Einfluss auf Ihr Kind umgehen?
- Was kann „Ablösung“ für die Eltern – als Paar, als Frau und Mann - bedeuten?



Die Zielgruppe des Kurses

Der Kurs geht über 4 Treffen á 2,5 Stunden. Damit ist er ideal für Eltern, die etwas erfahren möchten, sich aber nicht langfristig binden können.



Die Themen

Miteinander reden – in der Familie: der Umgang miteinander.

Erwachsen werden – den eigenen Lebensstil finden und ausprobieren.

Das erste Mal – Entdeckung und Entwicklung der eigenen Sexualität, Beziehung zum anderen Geschlecht.

Eltern in der Pubertät – sich als Eltern, als Mann und Frau nicht aus dem Blick verlieren.

Digitale Medien - Der Umgang mit Medien und was mein Kind braucht

